

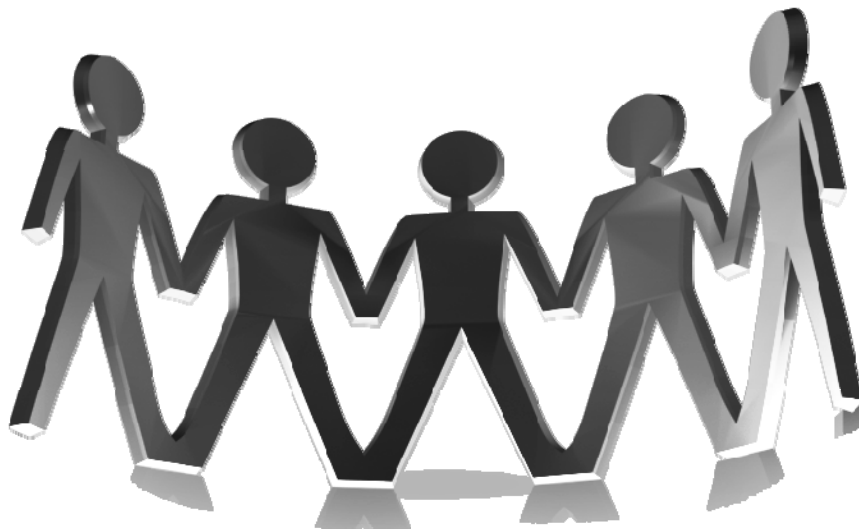
# ***He escuchado de la gripe porcina. ¿Como puede la gente contagiarse?***

## **La gente contrae esta gripe de otra gente.**

- Por lo regular a través de estar en proximidad con alguien quien no se cubre cuando tose
- O a través de tocar algún objeto en el que alguien a estornudado

## **Pretéjase usted y su familia**

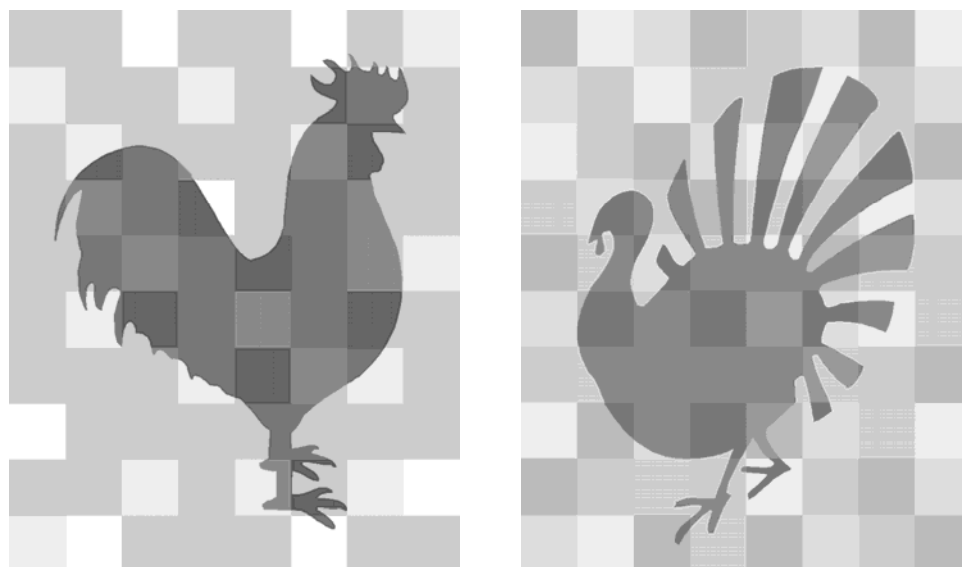
- Quédese en casa si esta enfermo (a)
- Cubra su tos
- Lave sus manos frecuentemente



# ***¿Pueden las aves infectarse con la gripe porcina?***

Probablemente no. Esta es una enfermedad de humanos.

Pero la gente que esta enferma, deben quedarse en casa y no arriesgar el infectar a sus compañeros de trabajo o las aves en la granja



Siempre informe a su supervisor de cualquier enfermedad que usted observe en las aves.

# ***¿Que debo de hacer si no me siento bien?***

Quédese en casa.

Cubra su tos.

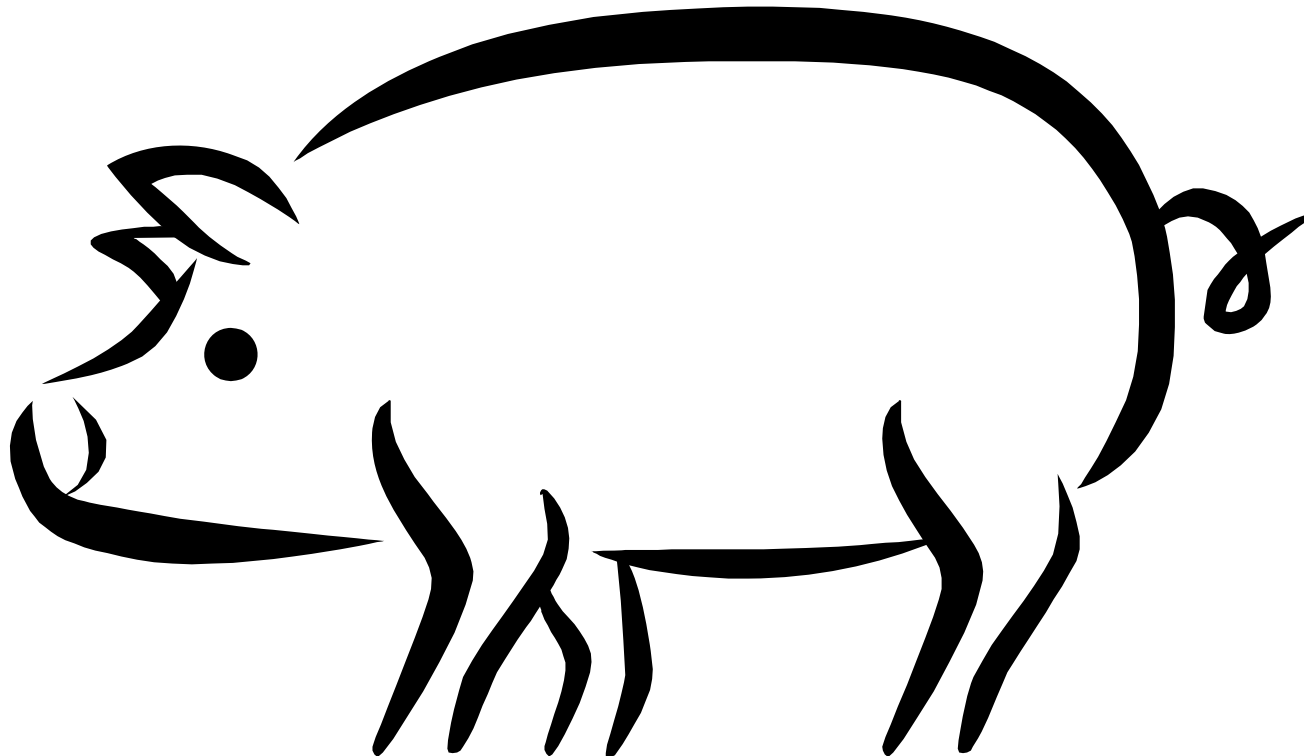
Lave sus manos.

Busque atención medica.



# *¿Es peligroso el manejar cerdos?*

Esta gripe se origino en los cerdos, pero ahora está infectando humanos. Usted tiene mas posibilidades de adquirirla de otra gente. Pero si usted maneja cerdos, asegure lavarse las mano después de tocarlos.



# ¿Como voy a saber si tengo la gripe porcina?

Los síntomas son similares a la gripe regular.

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolores de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fatiga



Si usted tiene estos síntomas y especialmente si usted acaba de regresar de México, usted debe buscar atención médica.